

UN WEEK-END DE SPORTS

Coup d'envoi de l'Open ce dimanche

TENNIS. Le premier des deux jours de qualification au 7e Open du Gosier débute ce dimanche au centre de Ligue à Bas-du-Fort. 10 joueurs (6 qualifiés et 4 wild card)

s'ajouteront aux 22 directement admis grâce à leur classement ATP. 150e, le Guadeloupéen Calvin Hemery en fait partie. Gianni Mina lui, a bénéficié d'une wild card.

AGENDA

BASKET-BALL

> Nationale 3

DAMES

Joué mercredi

(18e j. en retard)

MJCA - Phoenix 95 55 - 33

21e et dernière journée

Joué le 14 mars

BMBC - GGB 38 - 72

Ce dimanche, à 16 h 30

ASCB - MJCA Saint-Claude

Cygne Noir - Phoenix 95 Bailif

GGB - BMBC (11e j. en retard) Le Gosier

HOMMES

18e et dernière journée

Ce samedi, à 20 heures

Cygne Noir - New Star Bailif

AOG - MJCA Gourbeyre

Ban-e-Lot - Les Flyers

. Le Moule

Phoenix 95 - ACD Petit-Bourg

> 2e division

HOMMES, 20e journée

Ce samedi, à 20 heures

JISC - USR Douville

VOLLEY-BALL RÉGIONAL 1

Demi-finales de play-off

DAMES

Ce samedi, à 18 heures

Arsenal - Étoile H.P. Chonchon

Ce dimanche, à 18 heures

USG - Racin'Beach H.P. Chonchon

HOMMES

Ce samedi, à 20 heures

USG - IUJFM H.P. Chonchon

Ce dimanche, à 20 heures

Fumerolles - CMGVB H.P. Chonchon

HANDBALL

EXCELLENCE

16e journée

DAMES

Ce samedi, à 18 heures

JTR - Étoile Trois-Rivières

JSA - ASUP Fouillole

Gauloise - Zayen La B-Terre

Ce dimanche, à 16 heures

Intrépide - Club Sport P-Canal

HOMMES

Ce samedi, à 20 heures

JTR - Étoile Trois-Rivières

JSA - ASUP Fouillole

Gauloise - Zayen La B-Terre

Ce dimanche, à 18 heures

Intrépide - Club Sport P-Canal

RUGBY

Top 4

Ce samedi, à 16 heures

Good-Luck - Diamant Les Abyennes

. Les Abyennes

À 18 heures

Bruc - Good-Luck (Mta) Les Abyennes

BMX

Trophée Karukéra

(1re manche)

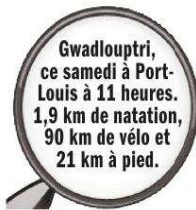
Ce samedi, à partir de 15 heures,

au vélodrome Amédée Detraux de

Baie-Mahault. Toutes catégories.

Toumy Degham, triathlète professionnel

« J'aime les courses à dimension humaine »



Gwadelouptri, ce samedi à Port-Louis à 11 heures. 1,9 km de natation, 90 km de vélo et 21 km à pied.

INTERVIEW. Après un an d'absence, le Gwadelouptri (triathlon longue distance) revient ce samedi à Port-Louis avec un nouveau parcours sur les routes du Nord Grande-Terre, après cinq éditions à Saint-François. Le champion de France militaire, Toumy Degham, fait partie des favoris et prendra sa revanche après deux essais infructueux en 2014 et 2016.

Propos recueillis par Sylvain PIGEAU

Quelles sont vos sensations au départ de ce Gwadelouptri ?

Bonnes. C'est surtout la chaleur qui va être difficile à gérer. Il faut la prendre en considération pour régler ses allures. Je suis en Guadeloupe depuis début mars et cela m'a permis de reconnaître les parcours.

Vous vous êtes bien acclimaté ?

C'est un bien grand mot mais c'est vrai que c'est mieux de venir quinze jours avant, que la veille.

Quelles sont les difficultés de ce nouveau parcours, selon vous ?

Ce sera rapide sur le premier tour vélo mais cela peut se transformer en chemin de croix sur le deuxième. Tant que tu as de la force, tu peux aller vite mais, si tu manques de puissance tu te plante. Ce n'est pas si plat que ça et il y a du vent. On peut perdre beaucoup de temps.

Olivier Noglotte (Dynamiques de Deshaies) est aussi favori, il sera votre concurrent direct ?

Le principal adversaire sera la météo selon moi. De plus, c'est ma première course de l'année. J'ai arrêté en novembre 2017 avec une deuxième place à l'île Maurice, derrière Cyril Viennot.

Vous voulez également prendre votre revanche, après un abandon en 2016...

Oui, une revanche sur le sort car j'ai été victime d'une crevaisson au 40e km. Et en 2014, je n'avais fait que le relais (avec Stéphane Poulat) car j'étais blessé.

Vous alternez, dans votre programme, des gros objectifs et des petites épreuves. Le Gwadelouptri entre dans la préparation de votre saison ?

J'ai toujours fait comme cela depuis 1999. Par exemple, dans un mois je suis à Oran, (Algérie), pour un triathlon très longue distance (3,8 km de natation, 180 de vélo et 42 à pied et 3 300 m de dénivelé) et cela fonctionne comme cela avec mon coach, on modifie le programme selon les propositions et les envies.

Qu'est-ce qui vous attire sur ces épreuves « exotiques » ?

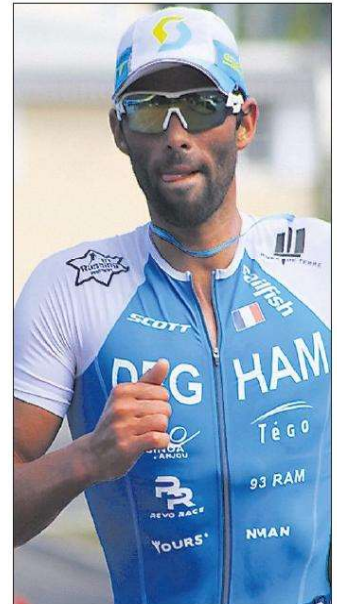
J'essaie d'y associer une période de préparation et de voyager avec ma famille. L'objectif, en Guadeloupe, était aussi de m'adapter à la chaleur, chose rare en Métropole. Je commence aussi plus tôt par rapport au calendrier européen. Mais je cherche surtout le côté humain. Avec mon vécu, je sais que mes meilleurs souvenirs durant ma carrière viennent de ces épreuves à dimension humaine. J'aime aussi communiquer sur ce que je fais et j'ai l'impression d'apporter ma pierre à l'édifice pour faire parler des épreuves.

BIO EXPRESS

► Toumy DEGAM

39 ans, 1,86 m, 73 kg.

Extrait de palmarès : champion de France militaire 2017, 4e des championnats d'Europe half-Ironman 2012, vainqueur du triathlon XL de Gérardmer 2012, double champion de France de duathlon militaire.



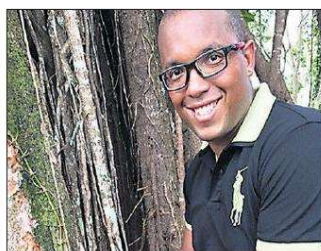
FAVORI. Toumy Degham sera l'un des favoris ce samedi, à Port-Louis. (photo : D.R.)

À SUIVRE...

BADMINTON. Championnats de Guadeloupe, ce samedi, et ce dimanche, à Port-Louis

Didier Nourry sur tous les fronts

Les championnats de Guadeloupe de badminton vont attirer près de 100 joueurs durant tout ce week-end, à Port-Louis. Didier Nourry, ancien 30e Français, est l'un des favoris.



INTERNATIONAL. Didier Nourry, ancien 200e mondial est l'une des têtes d'affiche. (photo : D.R.)

En Guadeloupe depuis septembre, Didier Nourry a un double objectif dans le département. L'ancien 30e Français prendra son poste à la Ligue en mai pour veiller au développement de la discipline en Guadeloupe. « C'est un sport en pleine expansion à l'échelon national. Ici, nous avons déjà atteint les 500 licenciés et cela continue de grimper », analyse le futur coordinateur de l'équipe technique régionale.

80 joueurs, de toutes les catégories, sont ainsi attendus ce week-end pour ces championnats. Le badminton est aussi un sport très pratiqué au niveau scolaire, ce qui explique, en partie, son expansion.

NOURRY SUR LES 3 TABLEAUX

« Il allie la stratégie et le physique. De plus, il n'y a pas de gabarit type. La preuve, j'ai une carrure de rugbyman (rires) », ajoute Nourry. Ce samedi, l'ancien 200e mondial

sera associé à Carole-Anne Houchoua (KSC) en double mixte et à Philippe Lambourde (Who's bad), le lendemain, en double hommes. Didier Nourry s'attaquera au tableau simple également (1). « Le niveau est régional mais les joueurs progressent. Je continue de jouer pour apporter ma culture globale du jeu. »

S.P.

(1) Ce samedi, à 8 h 30, double mixte. Ce dimanche, à partir de 8 h 30, doubles et finales des simples. (fin vers 18 heures).